

## תורת הקורבן

(1)הגדרות

מה היא קורבנות (VICTIMOLOGY)

היא מחקר של התנהגות הקורבנות והטיפול בהם. היא תחום רב תחומי שהולך וגדל שמפגיש בין משפטים סוציולוגיה פסיכולוגיה רפואה היסטוריה ובטח קרימינולוגיה.

מה ומי הוא הקורבן? הוא אדם שעבר טראומה קשה שהוכרה על ידי החברה (רשויות אזרחיות).

הקורבנות הם מכל הסוגים: קורבנות של תאונות, תקיפות (כולל מיניות), של מדינות (מלחמות, עבדות, מעשי טבח המונים, רצח עם, שואה), וקורבנות בעבודה או במשפחה (על ידי בן או בת זוג סוטה נרקיסית).

ויקטימולוגיה חוקרת את הנטייה של אדם או קבוצה או עם, לקחת את התפקיד הקורבן ומנסה לשפר את גורלם. איך?

על ידי מתן עזרה משפטית, מדיקו-פסיכולוגית, תמיכה חברתית, מחקר היסטורי, וצורך בפיצוי.

המטרה היא להקל על סבלם ולהפסיק עם האבולוציה הטרגית של אנשים או קבוצות או עמים לקורבנות של תוקפנות פלילית.

התחיל את המחקר בקורבנות בגרמניה לפני המלחמה העולמית

השנייה. אך היה זה Hans Von Hentig

Benjamin Mendelsohn

(שנולד ברומניה ועבר לארצות הברית ועלה לארץ בסוף חייו)

שרצה לפתח את שיטת הלימוד אחרי השואה (ב 1948)

שטבע את המונח VICTIMIOLOGY באמריקה.

יש הבדל בין קורבנות לבין פסיכו-טראומטולוגיה.

הפסיכו-טראומטולוגיה משמעה באמצעים רפואה ופסיכולוגיה כדי לרפא את הטרומה של הקורבנות, את הפרעות הפתולוגיות, אחרי אירוע חמור המוכר על ידי החברה. זה עניין של בריאות הציבור.

פסיכולוגים מטפלים ב PTSD כלומר בהפרעות נפשיות שמגיעות אחרי האירועים הטרגיים:

-תזכורות חוזרות ונשנות של האירועים

-חלומות מוזרים ומפחידים (סיוטים)

-הזיות

-אירועים דיסוציאטיביים

-מצוקה כאשר הקורבן חשוף לרמזים של האירוע: רעשים, מקומות, מפגש עם התוקפן.

-בעיות פיזיולוגיות

-התחמקות

-מאמצים כדי למנוע את המחשבות והרגשות

-קשיים להתרכז

-חוסר יכולת להיזכר בפרטים של האירוע (אמנזיה סלקטיבית)

-ירידה בפעילות

-תחושה של ניתוק מאנשים אחרים (להרגיש "זר")

-אי-יכולת להביע אמפתיה

-תחושה שהעתיד חסום ללא תקווה

-תסמינים שאינם קיימים לפני האירוע (קשיי שינה, כעס, ערנות גבוהה, תגובות בהלה מוגזמות).

מאבחנים PTSD כאשר הפרעות נמשכות יותר מחודש.

אך יש אנשים שמתפקדים ללא הסימפטומים האלה אבל אין זה אומר שהם בריאים כי לפעמים הכול חוזר אחרי 20 שנה או יותר (למשל כאשר האדם בפנסיה).

הגיל, המין, האישייות של הקורבן, סוג האירועים (מלחמות, טבח המוני, רצח של קרובים, בעיות אקלימיות, שריפות (כמו בקליפורניה עכשיו), תאונות דרכים, הטרדות על ידי מנהל בעבודה או בן או בת זוג) משפיעים על התגובות של הקורבן. הקורבן עלול להיות שוב ושוב קורבן אם הוא לא מקבל טיפול בזמן הראוי.

## 2-הסוטה הנרקיס

בדרך כלל הסוטה הוא גבר אך גם נשים יכולות להיות סוטות ונדבר על זה אחר כך. לגבר האנושי יש מאפיינים ביולוגים ופסיכולוגים שעלולים להוביל אותו להתנהגויות תוקפניות כלפי נשים. כדי להבין את הבעיה צריך לדבר על ההתפתחות הפסיכולוגי של הילד (הבן). לבן (כמו לבת) יש כאובייקט אהבה ראשון את האם, את האישה האסורה לו בגלל האיסור האוניברסלי על גילוי עריות, סיכון של העונש המאיים הוא הסירוס במחשבה שלו. לפי תפיסה זו, כל זכר קשור לתשוקה של הגוף של האישה אך ללא הרף גם לטרור האינפנטילי של הסירוס! זאת הסיבה מבחינת הפסיכואנליטיקאים אין גבר "נורמלי"... אולם החוק משולב על ידי רוב הגברים, אבל הפחד והתוקפנות יישארו פעילים, בגלל המורכבות של חרדת הסירוס. התחושה של האיום מתגבר כאשר הבן רואה שיש הבדל בין המינים ושלבת הקטנה אין פין. בגלל זה יש גברים שנשארים נזירטיים לכל החיים! הבן הקטן רואה את הבת כבן מסורס וזה מפחיד אותו אז הפחד הזה הופך לבוז ותוקפנות כלפי בנות. מאוחר יותר חלק מגברים

המתבגרים ימשיכו לפחד מאימפוטנציה מינית וחיים כסירוס. לכן גברים אלו מתקשים לכבד את האישה וחושבים: "אם האישה אומרת לי "לא" היא מסרסת אותי!" ומכאן הטרור והאלימות מתחילים להיות נורמליים בעיניו והוא מוכן להשתמש בכוח השרירים שלו כדי לנצח.

עד לאחרונה מרבית הנשים גילו סובלנות להתנהגות האגרסיבית של הגברים. כאילו זו הייתה נורמלית... אך כעת יש שינוי: תנועות כמו Me Too משנות את המצב.

הגבר הרודן רואה את האישה כאויב והוא חייב לשלוט בה. האם כל הגברים יהיו רודנים, או דיקטטורים פוטנציאליים במגעם עם נשים? אם כן האולטרה פמיניסטיות צודקות! אך למעשה לא כל הגברים הינם רודנים או דיקטטורים עם נשים גם אם הנסיבות המאפשרות את זה.

רובם הגיעו לשלב פסיכולוגי בוגר יותר: החוק, הערכים המוסריים של החברה משולבים היטב בנפשם.

אולם לסוטה הנרקיסית קומפלקס הסירוס רחוק מלהיות פתור! הרודן הזה חייב לתקוף נשים כדי לשרוד נפשית!

לכן הוא מתנהג כמו אדם המוכן לענות את אשתו, והוא מביע זלזול עמוק (מסוג "מאצ'ו"). בעבורו האישה אשר הוא שולט בה היא טרף. הסוטה הזה תמיד מחפש תירוצים לפשע שלו. בקיצור הם אף פעם לא מרגישים אשמים כי הם מפחדים שוב להרגיש סירוס אם לקחו אחריות על מעשיהם. אבל לפי החוק הם אשמים והם צריכים להיות להיענש.

אולם הסוטה הנרקיסית משתמש במניפולציה כדי לשכנע את מי שצריך לשפוט אותו כי בעיניו הוא חף מפשע. הוא מחפש את כל האמצעים להימלט מהמודעות לברבריות שלו. לכן הוא כמו

”סבון” מחליק בין האצבעות! אבל הוא חייב לשלם על מעשיו הפליליים כמו כל עבריין! צריך להביאו לדין. הגיע הזמן עבור כל הקורבנות לזכות בצדק ובפיצויים, למרות שהסוטה הנרקיסית עושה את הכל כדי להיראות קורבן של הטרף שלו. זה חייב להסתיים גם אם יש סיבות גנטיות פסיכולוגיות ותרבותיות בהתפתחות של המין הזכרי. לקורבנות יש צורך ללכת למשפט למרות שזה קשה מאוד. עליהן להתגבר על קומפלקס הנטישה שלהן, לטפל בו ולא להיכנע מחשש להיות נטושות על ידי בן-הזוג ולהישאר לבד עם הילדים.

### 3) אישה סוטה נרקיסית

גם נשים יכולות להיות סוטות. ההערכה היא כי 3% מהנשים יכולות להיות סוטות נרקיסיות. הנשים האלה מאוד מניפולטיביות. האישה הסוטה אינה נולדת נרקיסית אך היא הופכת להיות כזו בזמן מוקדם מאוד. לעיתים קרובות יש לה אמא שאינה אוהבת וגם מניפולטיבית, ואבא עם אישיות חלשה או שהאב חסר. בסביבה המשפחתית הזאת אין העברת אהבה. הילדה לומדת מהר להיות מניפולטיבית, לפעמים עדינה וקשובה ולפעמים סמכותית וכועסת. כאשר הילדה הופכת לאישה כאשר היא מתחתנת היא ממשיכה להשתמש בכמה התנהגויות שמבלבלות את בן-הזוג.

היא נוטה לעבור במהירות מאדם נחמד לתליין אמיתי! כמו הגבר הסוטה היא סובלת מחוסר בגרות רגשי. מגיל 4 או 5 היא למדה להיות מניפולטיבית ולא להראות אמפתיה. בדרך כלל היא אינטליגנטית לכן מקיאוווליזם מחרף. היא מרגישה בעיקר רגשות שליליות: כעס, בוז, שנאה, קנאה. היא לא מסוגלת לחוות

רגשות כמו אהבה, ידידות, הכרת תודה, חמלה, למרות שהיא נאלצת להיראות נורמלית. היא מעמידה פני רגש ולמעשה היא פועלת ללא מצפון. היא משחקת בבן-הזוג והילדים שלה כמו עם בובות!

לפעמים היא יכולה לעבור שלב של סוג של דיכאון אז בן הזוג והילדים חושבים שהיא סובלת ממש (כי היא יודעת לבכות) והם מרגישים אשמים. אבל היא לא עצובה בגלל הסבל של אנשים אחרים. היא מאוד אנוכית (אגואיסטית) והסוטה במהרה הופכת שוב להתנהג באלימות פסיכולוגית.

הכול מתרכז בעצמה והיא אינה אוהבת איש מלבד את האגו שלה. היא אינה מכירה בשגיאותיה. היא לא מעמידה את עצמה בספק. היא תמיד צודקת בעיניה!

אין לה עניין באחרים. היא רק מדברת על עצמה ואינה מקשיבה. יש לה הנאה מסוימת מסבל של בן זוגה והיא אף פעם אינה אחראית לשום דבר. זה תמיד בן הזוג שיהיה היחיד שעושה טעויות.

לבן הזוג הקורבן יהיה קשה מאוד להגן על עצמו מפני שבעיני החברה (המיוצגת על ידי העובדות הסוציאליות) הגבר לעיתים קרובות אשם בבעיות משפחתיות (בגלל כוחו הגופני והארכיטיפ של הגבר האלים). הוא לרוב לא יזכה לאוזן קשבת!

אשתו ההרסנית תענה אותו פסיכולוגית על ידי הילדים שהופכים להיות נגדו. והאישה הסוטה מוכנה לשלול ממנו את הזכות לבקר או לשמור אל צאצאיו כאשר הוא מצליח להיפרד ממנה.

הוא גם ידע, כמו נשים קורבנות של בני זוג סוטים, ירידה אל הגיהנום עם הסימפטומים של ה PTSD

ההטרדה קיימת בתחומים רבים בחברה: במשפחות כמובן כמו שראינו, אבל גם בצבא, בעבודה ובעסקים, ביחסים בין הקהילות השונות המרכיבות את מדינתנו. צריך לטפל גם בגזענות ובאנטישמיות בחוץ לארץ.

לכן צריך באמת פעולה מניעתית בחברה וללמוד באופן עמוק ומדויק את ההתנהגות של הסוטים הנרקיסיסטים כדי לעזור לקורבנות באופן ממשי.